

MENU' PRIMAVERILE INFANZIA a.s 2022/2023 vegetariano

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pasta all'ortolana	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Crema di verdure con farro	Pizza
	Frittata	formaggio	Crocchette di legumi e verdure	uova	
	Coste	Carote julienne	Fagiolini	Biete e patate al forno	Insalata mista
	Yogurt - pane	Frutta – pane	Frutta - pane	Frutta – pane	Frutta
2^ SETTIMANA	Zuppa d'orzo	Pasta al pesto di verdure	Riso in bianco	Pasta con verdura	Passato di verdura con crostini
	uova	Crocchette verdure-legumi	Formaggi misti	Crocchette vegetariane con grana	Polpette di legumi
	Finocchi	Coste	Broccoli	Carote e finocchi	fagiolini
	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta – pane	Frutta - pane	Pane - frutta
3^ SETTIMANA	Pasta Pomodoro e besciamella	Passato di verdura con farro	Ravioli di magro	Risotto con le verdure	Zuppa di verdure con crostini
	legumi	uova	Crocchette di formaggi	Frittata	Polpettine di legumi
	Carote al vapore	purè	Coste	Insalata/finocchi	Carote al limone
	Yogurt – pane	Frutta - pane	Frutta – pane	Frutta – pane	Frutta - pane
4^ SETTIMANA	Pasta all'olio	Risotto con asparagi	Crema di ceci e verdure con orzo	Pasta al ragù di verdure	Risotto al pomodoro
	Formaggio	Hamburger vegetariano	Polpettine vegetariane	Uova strapazzate	formaggio
	Carote al vapore	Cavolfiore	Finocchi	Insalata e carote	Fagiolini
	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane	Pane - frutta	Frutta - pane

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta
- Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)

