

MENU' PRIMAVERILE NIDO a.s 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Frittata	Merluzzo gratinato	Crocchette di legumi e verdure	Pollo al limone	Pizza
	Coste	Carote Cotte	Fagiolini	Biete e patate al forno	Verdure cotte
	Pasta all'ortolana	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Crema di verdure con farro	Pastina
	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane	Frutta
2^ SETTIMANA	Polpette di manzo	Crocchette verdure-legumi	Formaggi misti	Polpettine di cannellini	Platessa impanata
	Finocchi	Coste	Broccoli	Carote e finocchi	fagiolini
	Zuppa d'orzo	Pasta al pesto di verdure	Riso in bianco	Pasta con verdura	Passato di verdura con crostini
	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane	Frutta - pane
3^ SETTIMANA	Polpettine di merluzzo	Cotoletta	Crocchette di formaggio	Frittata	Polpettine di legumi
	Carote al vapore	purè	Coste	Insalata/finocchi	Carote cotte
	Pasta Pomodoro e besciamella	Passato di verdura con farro	Pasta con verdure	Risotto con verdure	Zuppa di verdure con crostini
	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane	Frutta - pane
4^ SETTIMANA	Platessa impanata	Hamburger di tacchino	Polpettine vegetariane	Uova strapazzate	Merluzzo al forno
	Carote al vapore	Cavolfiore	Finocchi	Verdure cotte	Fagiolini
	Pasta all'olio	Risotto con asparagi	Crema di ceci e verdure con orzo	Pasta al ragù di verdure	Risotto al pomodoro
	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane	Frutta - pane

Merenda: pane e miele

Merenda: frutta

Merenda: pane e marmellata

Merenda: latte e biscotti

Merenda: crackers

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta – martedì yogurt
- Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)

