

MENU INVERNALE NIDO a.s 2022/2023

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	<u>VENERDI'</u>
1^ SETTIMANA	Formaggio	Polpette di pesce	Crocchette vegetariane	Pollo al limone	Platessa impanata
	Fagiolini	Cavolfiori	Carote all'olio	Finocchi al vapore	Broccoli
2^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Zuppa di legumi e verdure + farro	Pasta con crema di cavolfiori	Risotto con le verdure
	pane	pane	pane	pane	pane
3^ SETTIMANA	Crocchette di verdure e ricotta	Cotoletta	Hamburger di pesce	Polpettine di legumi e verdure	Merluzzo al forno
	Coste all'olio	Purè di patate	Carote al vapore	Misto verdure cotte	Cavolfiori
4^ SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure con farro	Pasta crema di zucca	Risotto al pomodoro	Zuppa d'orzo
	pane	pane	pane	pane	pane
1^ SETTIMANA	Formaggio	Platessa impanata	Tacchino a forno	Crocchette di legumi e verdure	Pizza margherita
	Broccoli	Carote all'olio e polenta	Finocchi cotti	Fagiolini	Carote
2^ SETTIMANA	Pasta all'olio	Passato di verdure con crostini	Pasta con verdure	Risotto alla milanese	Pastina
	pane	pane	pane	pane	
3^ SETTIMANA	Merluzzo gratinato	Polpette di manzo	Crocchette di legumi	Formaggi misti	Polpette di legumi
	Finocchi	Carote cotte/julienne	Fagiolini	Patate al forno	Carote e piselli
4^ SETTIMANA	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Passato di verdure con orzo	Pasta al pesto di broccoli
	pane	pane	pane	pane	pane

Merenda pomeridiana:

PANE E MIELE

FRUTTA

PANE E MARMELLATA

BISCOTTI

CRACKERS

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta – martedì yogurt
- Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)

