

**MENU INVERNALE NIDO a.s 2022/2023**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b><u>VENERDI'</u></b>
1^ SETTIMANA	Frittata con verdure	Polpette di pesce	Crocchette vegetariane	Pollo al limone	Platessa impanata
	Fagiolini	Cavolfiori	Carote all'olio	Finocchi al vapore	Broccoli
	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Zuppa di legumi e verdure + farro	Pasta con crema di cavolfiori	Risotto con le verdure
	pane	pane	pane	pane	pane
2^ SETTIMANA	Crocchette di verdure e ricotta	Cotoletta	Hamburger di pesce	Polpettine di legumi e verdure	Merluzzo al forno
	Coste all'olio	Purè di patate	Carote al vapore	Misto verdure cotte	Cavolfiori
	Pasta al ragù di verdure	Crema di verdure con farro	Pasta crema di zucca	Risotto al pomodoro	Zuppa d'orzo
	pane	pane	pane	pane	pane
3^ SETTIMANA	Uova strapazzate	Platessa impanata	Tacchino a forno	Crocchette di legumi e verdure	Pizza margherita
	Broccoli	Carote all'olio e polenta	Finocchi cotti	Fagiolini	Carote
	Pasta all'olio	Passato di verdure con crostini	Pasta con verdure	Risotto alla milanese	Pastina
	pane	pane	pane	pane	
4^ SETTIMANA	Merluzzo gratinato	Polpette di manzo	Frittata	Formaggi misti	Polpette di legumi
	Finocchi	Carote cotte/julienne	Fagiolini	Patate al forno	Carote e piselli
	Risotto alla zucca	Pasta al pomodoro	Riso all'olio	Passato di verdure con orzo	Pasta al pesto di broccoli
	pane	pane	pane	pane	pane

**Merenda pomeridiana:**

**PANE E MIELE**

**FRUTTA**

**PANE E MARMELLATA**

**BISCOTTI**

**CRACKERS**

**N.B.**

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta – martedì yogurt
- Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)

