

MENU AUTUNNALE MATERNA a.s 2022/2023 vegetariano

1^ SETTIMANA

2^ SETTIMANA

3^ SETTIMANA

4^ SETTIMANA

<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Pasta al pomodoro	Risotto con zucca	Crema di verdure con orzo	Ravioli di magro	Crema di legumi con farro
Formaggio	Frittata alle verdure	Crocchette legumi	Polpette di ricotta	Crocchette di verdure
Finocchi	Carote cotte	Fagiolini	Spinaci all'olio	Carote al limone
Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - frutta	Frutta - pane	Frutta-pane
Risotto zafferano e verdure	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Pasta integrale al pomodoro	Risotto con verdure
Formaggio	Polpette di legumi e verdura	uova	Legumi	Parmigiano + mozzarella
Broccoli	Piselli e carote	Fagiolini	Carote al limone	Insalata mista
Frutta - pane	Frutta - Pane	Yogurt - pane	Pane - frutta	Frutta - Pane
Pasta al pomodoro	Vellutata di carote, zucca e farro	Pasta con crema di broccoli	Riso all'olio	Pizza
uova	Polpette di patate e grana	Frittata	Crocchette di legumi e verdure	
Cavolfiori all'olio	Fagiolini e patate	Carote al vapore	Coste all'olio	Finocchi
Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane
Pasta alla zucca	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Risotto con erbe	Passato di verdura con farro
Uova strapazzate	Formaggio	Crocchette di verdure	uova	legumi
Fagiolini	Carote	Finocchi	Insalata mista	Broccoli
Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta
- **Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)**