

MENU AUTUNNALE MATERNA a.s 2022/2023

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 1^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Risotto con zucca | Crema di verdure con orzo | Ravioli di magro | Crema di legumi con farro |
| | Merluzzo al forno | Frittata alle verdure | Cotoletta di pollo | Polpette di ricotta | Crocchette di verdure |
| | Finocchi | Carote cotte | Fagiolini | Spinaci all'olio | Carote al limone |
| | Frutta - pane | Frutta - pane | Yogurt - frutta | Frutta - pane | Frutta-pane |
| | | | | | |
| 2^ SETTIMANA | Risotto zafferano e verdure | Pasta all'olio | Crema di verdure con orzo | Pasta integrale al pomodoro | Risotto con verdure |
| | Bocconcini di pollo | Polpette di legumi e verdura | Hamburger di manzo | Platessa impanata | Parmigiano + mozzarella |
| | Broccoli | Piselli e carote | Fagiolini | Carote al limone | Insalata mista |
| | Frutta - pane | Frutta - Pane | Yogurt - pane | Pane - frutta | Frutta - Pane |
| | | | | | |
| 3^ SETTIMANA | Pasta al pomodoro | Vellutata di carote, zucca e farro | Pasta con crema di broccoli | Riso all'olio | Pizza |
| | Polpettine di tonno e merluzzo | Tacchino al forno | Frittata | Crocchette di legumi e verdure | |
| | Cavolfiori all'olio | Fagiolini e patate | Carote al vapore | Coste all'olio | Finocchi |
| | Frutta - pane | Frutta - pane | Yogurt - pane | Frutta - pane | Frutta - pane |
| | | | | | |
| 4^ SETTIMANA | Pasta alla zucca | Risotto allo zafferano | Pasta e fagioli | Risotto con erbe | Passato di verdura con farro |
| | Uova strapazzate | Filetto di pesce con aromi | Crocchette di verdure | Polpettine di pollo | Platessa impanata |
| | Fagiolini | Carote | Finocchi | Insalata mista | Broccoli |
| | Frutta - pane | Frutta - pane | Yogurt - pane | Frutta - pane | Frutta - pane |

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta
- **Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)**