

**MENU AUTUNNALE MATERNA a.s 2022/2023 no carne**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b><u>VENERDI'</u></b>
1 <sup>^</sup> SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Risotto con zucca	Crema di verdure con orzo	Ravioli di magro	Crema di legumi con farro
	Merluzzo al forno	Frittata alle verdure	Crocchette di legumi	Polpette di ricotta	Crocchette di verdure
	Finocchi	Carote cotte	Fagiolini	Spinaci all'olio	Carote al limone
	Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - frutta	Frutta - pane	Frutta-pane
2 <sup>^</sup> SETTIMANA	Risotto zafferano e verdure	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Pasta integrale al pomodoro	Risotto con verdure
	Formaggio	Polpette di legumi e verdura	Uova	Platessa impanata	Parmigiano + mozzarella
	Broccoli	Piselli e carote	Fagiolini	Carote al limone	Insalata mista
	Frutta - pane	Frutta - Pane	Yogurt - pane	Pane - frutta	Frutta - Pane
3 <sup>^</sup> SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Vellutata di carote, zucca e farro	Pasta con crema di broccoli	Riso all'olio	Pizza
	Polpettine di tonno e merluzzo	Polpettine di patate e grana	Frittata	Crocchette di legumi e verdure	
	Cavolfiori all'olio	Fagiolini e patate	Carote al vapore	Coste all'olio	Finocchi
	Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane
4 <sup>^</sup> SETTIMANA	Pasta alla zucca	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Risotto con erbette	Passato di verdura con farro
	Uova strapazzate	Filetto di pesce con aromi	Crocchette di verdure	Uova	Platessa impanata
	Fagiolini	Carote	Finocchi	Insalata mista	Broccoli
	Frutta - pane	Frutta - pane	Yogurt - pane	Frutta - pane	Frutta - pane

**N.B.**

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta
- **Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)**