

**MENU' PRIMAVERILE NIDO a.s 2020/2021**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b><u>VENERDI'</u></b>
1^ SETTIMANA	Frittata	Merluzzo gratinato	Crocchette di legumi e verdure	Pollo al limone	Pizza
	Coste	Carote Cotte	Fagiolini	Biete e patate al forno	Verdure cotte
	Pasta all'ortolana	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Crema di verdure con farro	Pastina
2^ SETTIMANA	Polpette di manzo	Crocchette verdure-legumi	Platessa impanata	Polpettine di cannellini	Crocchette di formaggio
	Finocchi	Coste	Fagiolini/purè	Carote e finocchi	Broccoli
	Zuppa d'orzo	Pasta al pesto di verdure	Passato di verdure	Pasta integrale con verdura	Risotto alle verdure
3^ SETTIMANA	Polpettine di merluzzo	Cotoletta	Formaggi misti	Frittata	Polpettine verdure e legumi
	Fagiolini	Carote al vapore	Coste	Insalata/finocchi	Carote cotte
	Pasta pasticciata	Passato di verdura con farro	Pasta con verdure	Riso in bianco	Zuppa di verdure con crostini
4^ SETTIMANA	Platessa impanata	Hamburger di tacchino	Polpettine vegetariane	Uova strapazzate	Merluzzo al forno
	Carote al vapore	Cavolfiore	Finocchi	Verdure cotte	Fagiolini
	Pasta all'olio	Risotto con asparagi	Crema di ceci e verdure con orzo	Pasta al ragù di verdure	Risotto al pomodoro

**Merenda: frutta**

**Merenda: yogurt**

**Merenda: frutta**

**Merenda: frutta**

**Merenda: frutta**

**N.B.**

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Nello spuntino di metà mattina si offrono almeno tre tipologie di frutta – martedì yogurt
- **Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)**