

MENU AUTUNNALE NIDO a.s 2020/2021

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	<u>VENERDI'</u>
1^ SETTIMANA	Merluzzo al forno	Frittata alle verdure	Cotoletta di pollo	Ricotta	Crocchette di verdura
	Finocchi cotti	Carote cotte	Spinaci	Carote julienne	Fagiolini
	Pasta al pomodoro	Risotto con zucca	Crema di verdure con orzo	Pasta e broccoletti	Crema di legumi con farro
2^ SETTIMANA	Uova strapazzate/frittata	Polpettine di legumi	Polpette di manzo	Platessa impanata	Formaggi
	Broccoli	Piselli e carote	Fagiolini	Carote	Fagiolini
	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Crema di verdure con orzo	Pasta integrale al pomodoro	Risotto con verdure
3^ SETTIMANA	Polpettine di merluzzo	Tacchino al forno	Frittata	Crocchette di legumi	Pizza margherita
	Carote julienne	Fagiolini	Carote al vapore	Broccoli	Finocchi
	Crema di broccoletti	Vellutata carote e zucca con farro	Pasta al pomodoro	Risotto con cannellini	Pastina
4^ SETTIMANA	Uova strapazzate	Filetto di pesce agli aromi	Crocchette di verdure	Pollo	Platessa impanata
	Fagiolini	Carote	Finocchi	Broccoli	Cavolfiori
	Pasta con zucca	Risotto allo zafferano	Pasta e fagioli	Risotto con verdure	Passato di verdure con farro

N.B.

- si informano gli utenti che i prodotti presenti a menù possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, uova, pesce, latte e derivati di soia, frutta a guscio, sedano.
- La carne è di origine italiana
- Il pane utilizzato è a basso contenuto di sodio
- Nel menù non sono utilizzati insaporitori, viene usato esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato
- Lo spuntino verrà offerto a metà mattina con frutta di stagione escluso il martedì in cui verrà offerto lo yogurt
- **Il menù può subire variazioni di carattere oggettivo (merce non consegnata o non conforme a quella ordinata)**